

Wanderprogramm von GRAJA-TOURS

La Palma - Inselumwanderung in 10 Tagen

“Camino de San Miguel”

1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise. Flughafentransfer zum Hotel in Santa Cruz. Offizielle Begrüßung.
2 Übernachtungen

2. Tag San Andrés – Puntallana

Von der Kirche San Andrés Apóstol oberhalb der Küste entlang durch Bananenplantagen und Sukkulentebusch. Im Auf und Ab Durchquerung von 3 tiefen Barrancos, die Parque Natural de La Nieve gehören. Herrliche Ausblicke in die Schluchten und zum Meer.

3. Tag Santa Cruz – Tirimaga

Von der Plaza España über die steile Gasse San Sebastian verlassen wir die Inselhauptstadt. Vorbei an Kolonialgebäuden, blumengeschmückten alten Häusern und unzähligen blühenden Gärten über San Pedro und Mazo bis Tirimaga.
2 Übernachtungen in Fuencaliente

4. Tag Tigalate – Faro de Fuencaliente

Bei Monte de Luna überqueren wir das markante Lavafeld des Vulkanes Martin. Durch kanarischen Kiefernwald erreichen wir die Vulkane San Antonio und Teneguia. Abstieg in bizarrer frischvulkanischer Landschaft zu den Leuchttürmen und Salinen von Fuencaliente.

5. Tag Fuencaliente – San Nicolas

Auf einem Panoramaweg durch Kiefernwald Sukkulentebusch bis zum Weinanbaugebiet von Las Manchas. Herrliche Ausblicke hinunter zum Atlantik.
2 Übernachtungen in Todoque.

6. Tag Caldera de Taburiente (oder Ruhetag)

Abstecher ins Herz der Insel. Durch den Barranco de Las Angustias in den größten Erosionskrater der Welt. Atemberaubende Schlucht bis zum bunten Wasserfall, dem Cascada Colorada. Kurze Besichtigung der historischen Altstadt von Los Llanos.

7. Tag Puerto de Tazacorte – Tijarafe

Aufstieg im Zick-Zack vom Strand in Tazacorte zum Mirador del Time. Traumhafter Ausblick auf das Aridanetal und in die Caldera. An einer pflanzenreichen Levada entlang, vorbei am Nashornberg bis nach Tijarafe.

2 Übernachtungen in Puntagorda.

8. Tag Tijarafe – Puntagorda

Nach dem Besuch der historischen Ortsmitte von Tijarafe mit Gebäuden aus der Kolonialzeit – wunderschöne Wanderung durch Kulturlandschaft vermischt mit Sukkulentenbusch und Kiefernwald. Atemberaubende Ausblicke am Mirador de Baranola und Mirador de Garome.

9. Tag Puntagorda – Santo Domingo de Garafia

Durch den Barranco Izcagua nach Las Tricias, der botanisch schönsten Gegend der Insel, bekannt durch die Mandelblüte im Winter und die großen Drachenbäume. Vorbei an Wohnhöhlen und Petroglyphen der altkanarischen Bevölkerung (Guanchen)

2 Übernachtungen am Roque Faro.

10.Tag Santo Domingo de Garafia – El Tablado

Spektakuläre Küstenwanderung im Nordwesten der Insel mit fantastischen Ausblicken.

Durch Lorbeerwald, kleine z.T. verlassene Dörfer und der tiefsten Schlucht La Palmas, dem Barranco Fagundo bis nach El Tablado.

11.Tag Franceses – Barlovento

Abschließende Panoramatur im Auf und Ab mit überwältigend schöner Steilküste und üppiger Vegetation bis zum „heiß ersehnten“ Ziel der Inselumrundung, dem Hotel Romántica in Barlovento. Ende des „Camino San Miguel y San Bernardo“. Offizielle Verabschiedung in gemütlicher Atmosphäre. 1 Übernachtung in Barlovento.

12. – 15. Tag Erholung und Rückreise

Hoteltransfer. Einige ruhige Tage Aufenthalt am Strand von Puerto de Naos im Hotel Sol. Flughafentransfer.

Wichtige Zusatzinformationen:

- Mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderungen von 4,5 bis 6 Std
- Auf- / Abstiege bis 1000/1000 Höhenmetern
- Teilnehmerzahl: min. 5 bis max. 12 Personen
- Wanderzeit: ganzjährig
- In den Sommermonaten durch erhöhte Temperaturen evtl. sehr anstrengend
- Änderungen der Tagesetappen bei Schlechtwetter möglich.
- Komfortverzicht bei einigen Unterkünften
- Änderung der Unterkünfte bei Hochsaison und Schlechtwetter möglich
- Der Gesamtcharakter der Inselumwanderung bleibt jedoch definitiv erhalten

Unsere Leistungen

- Flug von Deutschland
- Alle Transfers ab / bis Flughafen La Palma in inselüblichen Fahrzeugen (Taxis, Minibus, Linienbus)
- 14 Übernachtungen laut Programm
- Unterschiedliche Unterkünfte mit Dusche / WC
- Vollpension während der Wandertage (beginnend Abendessen 1. Tag, endend Frühstück 12. Tag)
- Übernachtung Halbpension 13. bis 15. Tag
- Gepäcktransfer zwischen den Unterkünften (außer Tagesgepäck / Rucksack)
- An den Wandertagen mittags Picknick oder Lunchpaket
- An jedem Wandertag 1,5 Liter Wasser (mit / ohne Kohlensäure) pro Person
- Führung und Rundum - Betreuung durch einen geprüften GRAJA-TOURS Bergwanderführer

Gesamtpreis:

- 1799,- EUR* pro Person (inklusive Flug)
- 150,- EUR* EZ – Zuschlag (wo möglich)
- Einzeletappen auf Anfrage buchbar

*(gemäß Leistungsbeschreibung)

Präsentation im Internet: <http://www.wandern-auf-la-palma.de/inselumwanderung>

Termine: 12 - 26 Februar 2010 | 23 Okt - 06 Nov 2010
